

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.00 - 8.45 HATHA YOGA						9.30 - 10.30 RÜCKENFIT
9.00 - 9.45 RÜCKENFIT	9.00 - 9.45 LM BodyBalance®	10.00 - 11.15 HATHA YOGA FLOW			NEUE ZEIT 9.30 - 10.30 CYCLING*	10.35 - 11.35 ZUMBA®
10.00 - 11.00 LM BodyBalance®					NEUE ZEIT 10.35 - 11.35 BODYFIT	11.45 - 12.45 LM BodyPump®
			NEU 15.00 - 16.00 KIDS GYM		11.45 - 12.45 PILATES	
16.45 - 17.45 KICKBOX					<input type="checkbox"/> Kursbuchung CYCLING nur über unsere TECHNOGYM APP <input type="checkbox"/> Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen <input type="checkbox"/> Level: E = Einsteiger M = Mittelstufe <input type="checkbox"/> Änderungen vorbehalten	
17.45 - 18.45 CYCLING*	17.00 - 17.45 FASZIEN & PILATES	17.30 - 18.30 CYCLING*				
18.00 - 19.00 LM BodyPump®	17.50 - 18.35 BBP	17.30 - 18.30 LM Bodypump®	18.00 - 19.00 BODYFIT	17.30 - 18.30 LM BodyPump®		
19.15 - 20.15 LM BodyBalance®	18.45 - 19.30 STEP E	18.45 - 19.30 LM BodyBalance®		18.45 - 19.30 STEP M		
		19.35 - 20.35 ZUMBA®				